

Wadokai Finland vyökoetekniikat 1.-3.dan

SHODAN (1.dan)

Kihon

- Junzuki, Kette Junzuki
- Gyakuzuki, Kette Gyakuzuki
- Junzuki no Tsukkomi, Kette Junzuki no Tsukkomi
- Gyakuzuki no Tsukkomi, Kette Gyakuzuki no Tsukkomi
- Tobikomizuki, Tobikomi Nagashizuki

Kata (2 kpl)

- Pinan Yondan, Kushanku

Kihon Kumite (2 kpl)

- Ipponme (nro 1), Nihonme (nro 2)

Ji Yu Kumite

NIDAN (2.dan)

Kihon

- Junzuki, Kette Junzuki
- Gyakuzuki, Kette Gyakuzuki
- Junzuki no Tsukkomi, Kette Junzuki no Tsukkomi
- Gyakuzuki no Tsukkomi, Kette Gyakuzuki no Tsukkomi
- Tobikomizuki, Tobikomi Nagashizuki

Kata (2 kpl)

- Pinan Godan, Naihanchi

Kihon Kumite (2 kpl)

- Ipponme (nro 1), Sanbonme (nro 3)

Ji Yu Kumite

SANDAN (3.dan)

Kihon

- Junzuki, Kette Junzuki
- Gyakuzuki, Kette Gyakuzuki
- Junzuki no Tsukkomi, Kette Junzuki no Tsukkomi
- Gyakuzuki no Tsukkomi, Kette Gyakuzuki no Tsukkomi
- Tobikomizuki, Tobikomi Nagashizuki

Kata (2 kpl)

- Seishan, Chinto

Kihon Kumite (2 kpl)

- Ipponme (nro 1), Yohonme (nro 4)

Ji Yu Kumite

Vyökokeen järjestäjät pidättävät oikeuden muutoksiin tulevissa dan-kokeissa.